

# Zaaien

## Binnen of buiten zaaien?

Tomaat MOET je binnen op een warme plek zaaien, bijvoorbeeld vanaf maart op de vensterbank van het klaslokaal. Je kunt dan de jonge plantje in mei buiten zetten om verder te groeien. Sla kun je vanaf maart binnen in bakken zaaien en verder laten groeien; dan heb je lekker snel een groente. Maar je kunt sla ook vanaf half/eind april buiten zaaien, zodat de planten direct op hun plek staan.

Belangrijke tips:

## Begin niet te vroeg

Je kunt altijd beter wat te laat zaaien dan te vroeg. Zaai je binnen te vroeg, dan worden je plantjes lang en slap doordat er nog te weinig licht is. En ben je buiten te vroeg, dan hebben de plantjes het nog te koud om prettig te groeien.

## Zaai niet te veel

Bedenk goed hoeveel plantjes je nodig hebt om voldoende te kunnen eten. Je kunt beter telkens een paar planten zaaien dan heel veel planten tegelijk.

## 1. Binnen zaaien

Je hebt nodig:

- Potjes en bakjes, bijvoorbeeld opkweekpotjes, lege margarinekuipjes, kwarkbekers. Zorg dat er onderin gaten zitten om te veel water eruit te laten lopen.
- Eventueel grotere bakken om de kleine potjes en bakjes in te zetten
- Een zak potgrond of zaaigrond
- Zaden van verschillende groenten
- Potlood of dun stokje
- Vershoudfolie
- Gietertje
- Plantenspuit
- Naamstekers, etiketten of ijsstokjes
- Watervaste stiften

## DAG 1

### Stap 1: Potjes vullen

Vul de potjes en bakjes met potgrond en druk het zachtjes aan.

De aarde mag tot net onder de rand komen. Druk het niet te hard aan, er moet nog wel lucht in de grond zitten.

## Stap 2: Zaaien

Maak kleine gaatjes in de grond met een potlood. De diepte is ongeveer 2 x de grootte van het zaadje. Maak de gaatjes ongeveer 4 cm uit elkaar. Leg 1 zaadje in elk gaatje. Maak de gaatjes weer dicht met een beetje aarde.

## Stap 3: Water geven

Om te kiemen hebben de zaadjes water nodig. De grond mag nooit te nat worden, maar moet wel vochtig zijn. Gebruik daarom een plantenspuit om de aarde goed vochtig te maken.

## Stap 4: Wat heb je gezaaid

Schrijf met watervaste stift de naam van de groenten die je hebt gezaaid op de naamstekers of etiketten. Steek die in de potjes of plak er op. Dan weet je later nog welke groente waar is gezaaid. Schrijf eventueel ook de zaaidatum erbij of schrijf dat in je moestuinlogboek.

## Stap 5: Afdekken

- Potjes en bakjes met een open bodem, waar water door kan lopen, zet je in een grotere bak of bijvoorbeeld op een oud dienblad zodat de ondergrond niet vies wordt.
- Als je een kweekbak hebt, dat is een minikasje voor binnen, zet je de potjes daar in en doe het transparante deksel er op.
- Heb je geen kweekbak, dan gebruik je het plastic vershoudfolie om de potjes en bakjes af te dekken.
- Zet je potjes en bakjes op een lichte en warme plek. In de vensterbank bijvoorbeeld.

## DAG 2 - 14

### Stap 6: Verzorgen, elke dag

- Kijk elke dag even onder het plastic en controleer of de grond niet te droog of te nat is. Is het te droog, geef dan wat water met de plantenspuit. Is het te nat, maak dan een kiertje in het plastic zodat het water kan verdampen.
- Als het kiemplantje uit de grond komt, dat is na 1 of 2 weken, kan het plastic eraf.
- Zet de planten nu op een lichte plek die niet te warm is. Kamertemperatuur, maar niet dicht bij de verwarming. Geef af en toe een beetje water. De grond mag niet droog of erg nat worden.

## NA 3 WEKEN

### Stap 7: Verspenen

Download daarvoor de instructie verspenen.

# Zaaien

## 2. Buiten zaaien

Vanaf half maart kun je prei en peentjes buiten zaaien. Als het nog erg koud en guur is, wacht dan tot april met buiten zaaien. Vanaf april kun je de andere groenten buiten zaaien. Kijk in je boekje voor de juiste zaaitijd. Kijk eerst in de download '[Het teeltplan](#)' voor de inrichting en indeling van je moestuin.

Je hebt nodig:

- Zaden van verschillende groenten
- Potlood of dun stokje
- Kleine gieter
- Naamstekers, etiketten of ijsstokjes
- Watervaste stiften

## DAG 1

### Stap 1: Bodem klaarmaken

Om te zaaien moet de bodem fijn en korrelig zijn. Gebruik je moestuinbakken of potten, vul die dan met potgrond of speciale moestuingrond. Dat is lekker korrelig en bevat ook meststoffen. Vul bestaande bakken eventueel aan met grond en haal onkruid weg.

Heb je een moestuin gewoon in de grond, dan heb je wat meer werk. Haal onkruid weg en maak de grond mooi fijn met een spitschep en hark. Is de grond erg zanderig, dan kun je er potgrond aan toevoegen voor meer structuur. Is de grond juist erg kleilig, dan kun je er wat zand door mengen voor meer lucht.

### Stap 2: Check de bestemming

Kijk eerst in welk vak je de gaat zaaien. De grond moet vochtig en lekker rul zijn. Geef eventueel alvast wat water en maak harde bonken klein.

### Stap 3: Hoe ver uit elkaar?

Elke plant heeft weer andere hoeveelheid ruimte nodig. Je kunt ongeveer deze afstanden aanhouden bij het zaaien:

Bindsla, kropsla en snijbiet: 15 x 15 cm

Prei: 8 x 8 cm

Rucola: 10 x 10 cm

Biet: 8 x 8 cm

Radijs: 4 x 4 cm

Peen: in een geultje in een rijtje zaaien, 4 cm tussen de geultjes

Spinazie: in een geultje in een rijtje zaaien, 4 cm tussen de geultjes

### Stap 4: Zaaien

Doe een klein beetje van de zaadjes uit het zakje in een klein bakje. Maak kleine gaatjes in de grond met een potlood. De diepte is ongeveer 2 x de grootte van het zaadje. Leg 1 of 2 zaadje in elk gaatje. Maak de gaatjes weer dicht met een beetje aarde. Peen en spinazie zaadjes strooi je in het geultje. Maak dicht met een beetje aarde.

### Stap 5: Water geven

Om te kiemen hebben de zaadjes water nodig. De grond mag nooit te nat worden, maar moet wel vochtig zijn. Gebruik daarom een kleine gieter om de aarde goed vochtig te maken.

### Stap 6: Wat heb je gezaaid

Schrijf met watervaste stift de naam van de groenten die je hebt gezaaid op de naamstekers of etiketten. Steek die in de grond. Dan weet je later nog welke groente waar is gezaaid. Schrijf eventueel ook de zaaidatum erbij of schrijf dat in je moestuinlogboek.

## VANAF DAG 2

### Stap 7: Verzorgen

- Kijk regelmatig of de grond voldoende vochtig is en geef een beetje water.
- Check of er onkruid tussen de plantjes komt en haal het weg.
- Als de plantjes te dicht op elkaar komen, dan moet je verspenen of wegknippen. Download daarvoor de stap-voor-stap-instructie verspenen.
- Check of er slakken of ander ongedierte van jouw plantjes snoept en haal ze weg.

### Meer informatie over zaaien?

<https://www.mooiemoestuin.nl/zaaien-en-zaden/algemene-zaai-informatie/>